看图学打乒乓球



作者: 刘同众主编

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2017.01

总页数: 114

介绍:本书详细介绍了乒乓球运动的个人基本技术、乒乓球运动的步法、乒乓球球运动的基本战术。书中列出了对常见的易错动作的分析和纠正方法,方便读者练习和掌握相关乒乓球技术,并针对乒乓球运动可能产生的运动损伤,提供了预防和应对方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14318005.html) 查找全本阅读方式

看图学打乒乓球 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14318005.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14318005.html

书名: 看图学打乒乓球