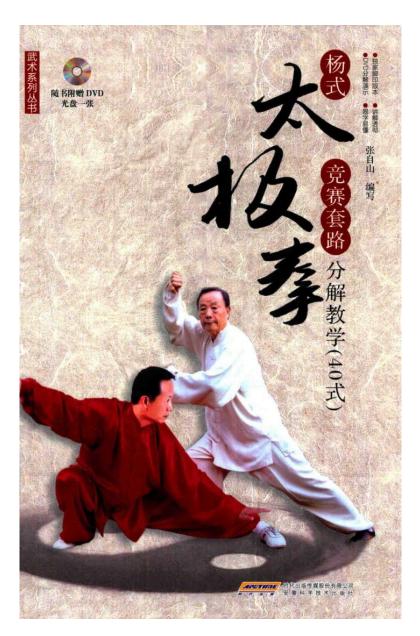
杨氏太极拳竞赛套路分解教学 40式



作者:张自山编写

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2017.04

总页数: 253

介绍:张自山编*的《杨式太*拳竞赛套路分解教学》严格遵照国家体委武术研究院的要求,参照传统太*武功的功理和教学**线的实践经验来编写。本书对每个定式进行了精当的分解,每个分解动作配有准确而清晰的照片以及步法方位平面图;所有说明文字都按运动过程、动作要点、注意事项、呼吸和攻防含义的顺序逐条分述,并且将杨式太*拳的动作要领"正、稳、舒、松、轻、慢、匀、连"贯穿于其中。照片一般以演练人起式面向正南面时,从正南侧拍摄,必要时增加摄自北侧(不加注)或东侧、西侧(均加注)的照片为辅,使读者一目了然,易学易记。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14320226.html) 查找全本阅读方式

杨氏太极拳竞赛套路分解教学 40式 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14320226.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14320226.html

书名:杨氏太极拳竞赛套路分解教学 40式