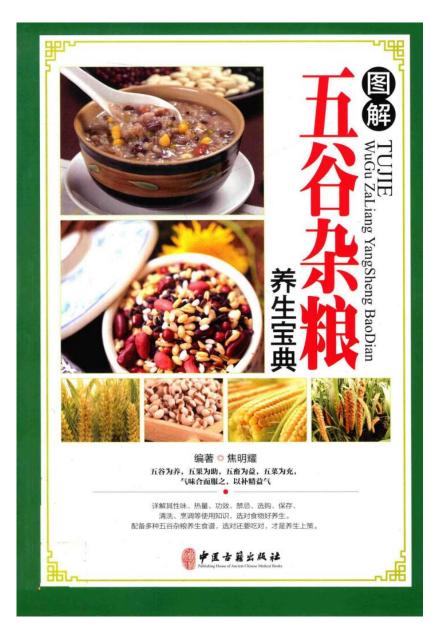
图解五谷杂粮养生宝典



作者: 焦明耀编著

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2016.12

总页数: 214

介绍:本书从营养学的角度,对五谷杂粮进行了详细的分析,包括其营养成分、食物搭配、饮食宜忌、功效作用、气味属性等。主要内容包括:五谷杂粮里的养生经、谷物养生食材等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14322950.html) 查找全本阅读方式

图解五谷杂粮养生宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14322950.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14322950.html

书名: 图解五谷杂粮养生宝典