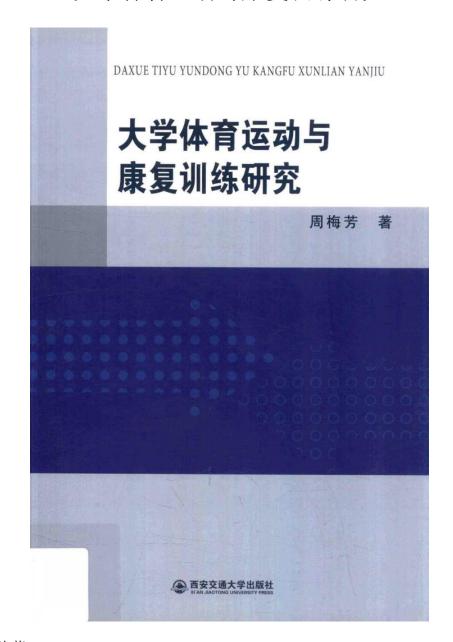
大学体育运动与康复训练研究



作者:周梅芳著

出版社: 西安: 西安交通大学出版社

出版日期: 2017.06

总页数: 161

介绍:身体素质对于一个人的学业和工作产生着重要的影响,如果一个人的身体素质不够好,那么他的工作效率必然不会很高,所以身体是革命的本钱是非常正确的。大学生作为社会和国家发展的未来,他们对体育教学的态度,决定了他们将来的工作状态。很多学生对体育有兴趣,所以他们积极参与其中,但是如果对体育达到了痴迷的地步就不好了,所以应该适可而止。体育锻炼对于提高身体素质有着至关重要的作用,所以我们应该重视大学体育教学工作。而体育运动不可避免的会产生一些伤病,这就需要进行康复训练,康复训练对于专业的体育大学生来说起着无足轻重的作用,因此,《大学体育运动与康复训练研究》主要研究大学生的体育运用及康复训练内容。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14327182.html) 查找全本阅读方式

大学体育运动与康复训练研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14327 182.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14327182.html

书名: 大学体育运动与康复训练研究