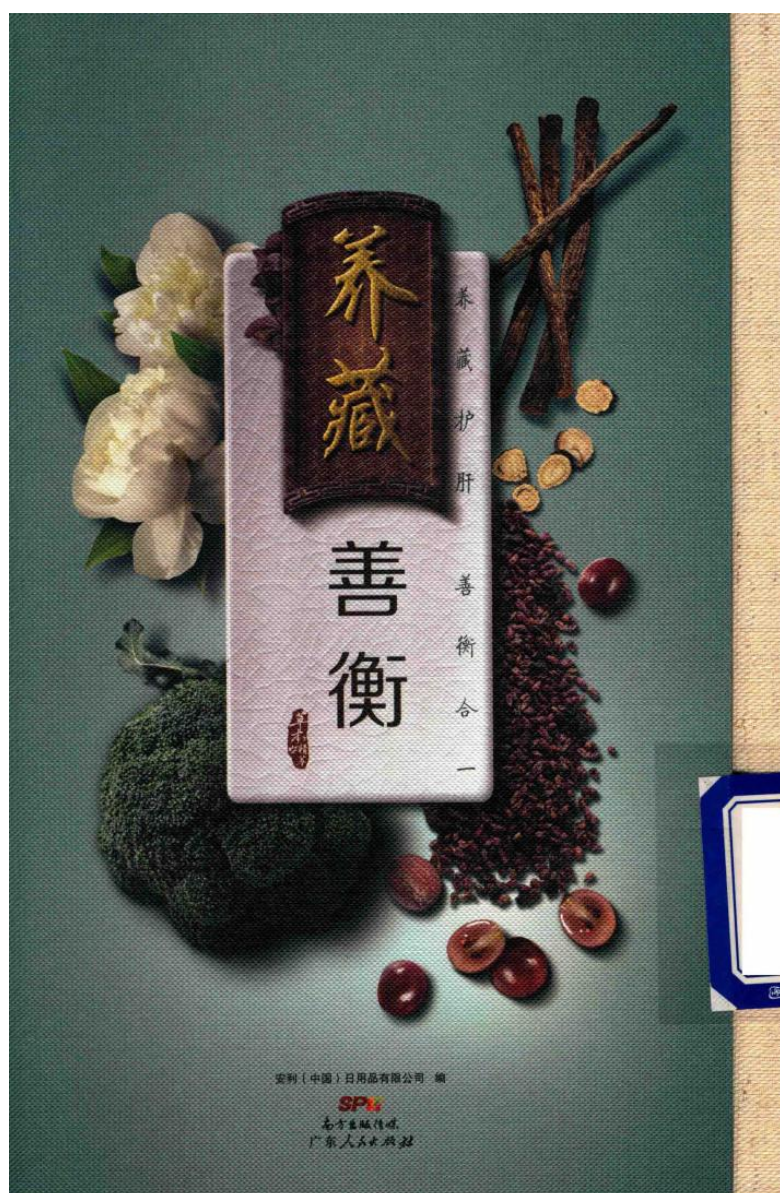


养藏善衡 草本精萃



作者：安利（中国）日用品有限公司编著

出版社：广州：广东人民出版社

出版日期：2015.07

总页数：67

介绍：《养藏善衡》一书就从日常起居、心理调养、膳食结构等方面介绍了合理生活、科学养生的相关知识。版面文字约三万字，图片约六十幅，全彩印刷。图文并茂，可读性强。本书具有让人们更好地了解日常修生养性知识，指导人们合理地饮食作息，调节身心，提高生活质量，达到善衡合一的作用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14330166.html>）查找全本阅读方式

养藏善衡 草本精萃 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14330166.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14330166.html>

书名：养藏善衡 草本精萃