

## 《黄帝内经》生命智慧



作者：曲黎敏著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2016.12

总页数：208

介绍：在《〈黄帝内经〉养生智慧》和《〈黄帝内经〉胎育智慧》掀起中医养生热潮之时，曲黎敏又潜心著就《〈黄帝内经〉生命智慧》，深度解析了人体五脏六腑以及其中蕴含的中医智慧，思考了中医养生与人类寿限的紧密联系，倡导健康的生活方式，养性情、养睡眠、养居处、养房事……从中医经典之中，解读生命哲学。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14331550.html>）查找全本阅读方式

《黄帝内经》生命智慧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14331550.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14331550.html>

书名：《黄帝内经》生命智慧