

图解人体经络养生全书 全彩图解典藏版



作者：杨克新编著
出版社：天津：天津科学技术出版社
出版日期：2017. 11
总页数：442

介绍：本书系统介绍了经络的基本知识，经络与十二时辰的对应关系，打通经络的常用方法，使读者对经络有系统而全面的认识，然后介绍了人体的各个穴位的功用，对症治疗的疾病，各种常见常用的日常经络养生操，还讲解了经络松筋术等内容，使人们可以全面了解经络知识，学会运用经络养生。本书针对经络的特点，用深入浅出的文字分别介绍了经络的基本理论和简单实用的疏通经络法，还针对日常生活中常见的小病症给出了以疏通经络为主的简单实用的治疗方法，是日常自我养生保健的实用宝典，具有一定的出版价值。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14346256.html>）查找全本阅读方式

图解人体经络养生全书 全彩图解典藏版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14346256.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14346256.html>

书名：图解人体经络养生全书 全彩图解典藏版