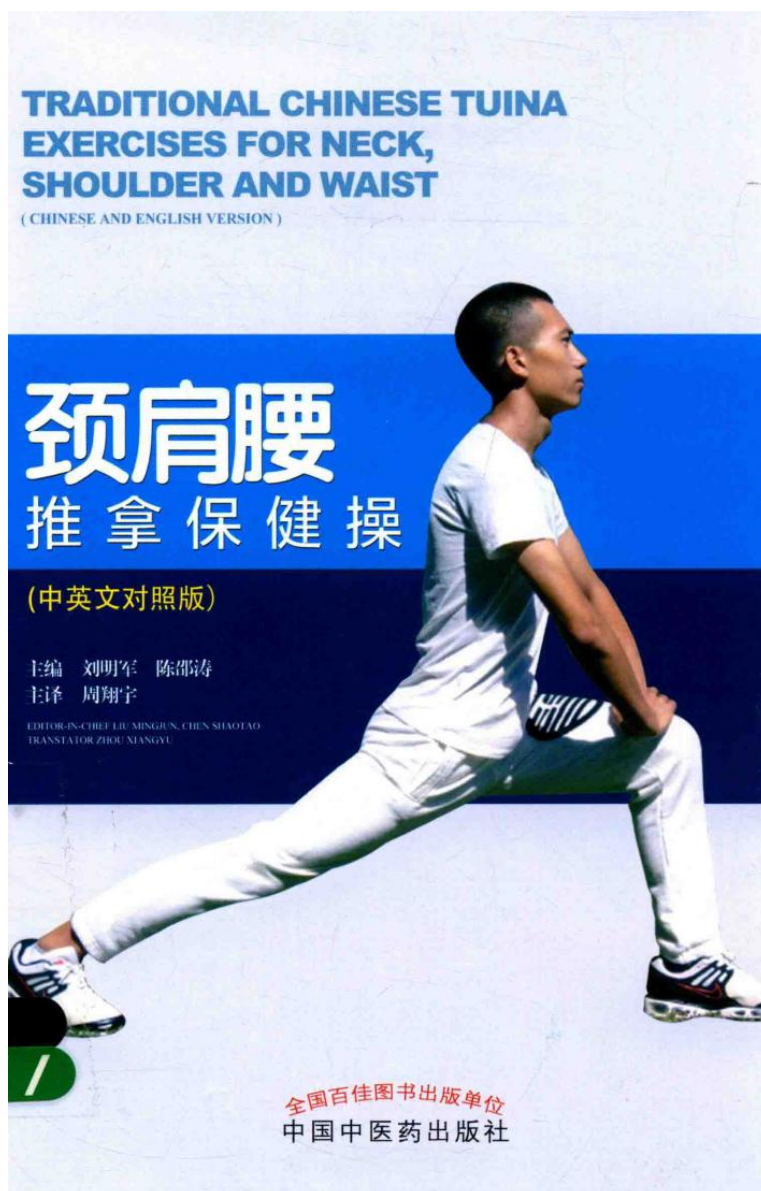


颈肩腰推拿保健操 中英文对照版



作者：刘明军，陈邵涛著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2017.10

总页数：105

介绍：《颈肩腰自我保健操》详细介绍了颈、肩、腰保健操，以及相关穴位、注意事项，通过真人动作示范，文字细解动作，使保健操生动直观、容易理解，加之动作简单、易于学习、实用性强、效果明显的特点，可以作为广大读者养生保健、防治相关疾病的指导书，亦可作为从事康复、保健教学和临床工作者的参考书，为家庭“肘后必备书”。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/14347347.html>) 查找全本阅读方式

颈肩腰推拿保健操 中英文对照版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14347347.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14347347.html>

书名: 颈肩腰推拿保健操 中英文对照版