健康隐患"通"出去心情好、血管通、病就少



作者: 轩丽勇编著

出版社: 西安: 陕西科学技术出版社

出版日期: 2018.01

总页数: 281

介绍:很多人都觉得,只有上了年纪的老年人血管才会老化,岂不知,血管斑块从30岁之后就会开始开始加速变大了。现代人的生活压力越来越大,运动量越来越少,饮食越来越精细,这就大大增加了心脑血管疾病的发生概率。有调查结果显示:全球每死亡3人中就有1人是死于心血管疾病,全年每年由于心脏病和卒中患者死亡的人数高达1750万。在我国,每年新发的脑血管意外为100~150万例,每年死于心脑血管病者大约为260万人,每天7000多人,平均每12秒就有1人由于心脑血管疾病而死亡。由此看来,心脑血管疾病已经成为危害人类健康的"头号……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14365762.html) 查找全本阅读方式

健康隐患"通"出去 心情好、血管通、病就少 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14365762.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14365762.html

书名:健康隐患"通"出去心情好、血管通、病就少