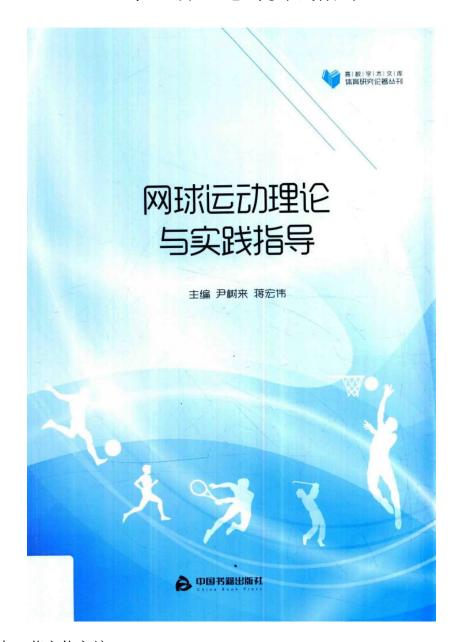
网球运动理论与实践指导



作者: 尹树来, 蒋宏伟主编

出版社:北京:中国书籍出版社

出版日期: 2018.05

总页数: 278

介绍:本书以网球运动基础知识和文化内容为切入点,在分析网球运动基础理论的基础上,对运动者参与网球运动的科学准备进行了详细的分析。在此基础上,分别就网球运动的教学理论、训练理论、体能训练以及网球技战术教学进行了全面、系统地分析和实践指导。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14400591.html) 查找全本阅读方式

网球运动理论与实践指导 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14400591.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14400591.html

书名: 网球运动理论与实践指导