心理健康人长寿



作者: 周作新,张元,梁勋厂编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2015.04

总页数: 292

介绍:本书就关注老年人的心理健康、老年人只有心理健康才能延年益寿、对老年人心理 异常要给予心理关怀,以及保持和增进老年人心理健康等作了全面的介绍。特别指出,目 前精神心理因素致病,已成为威胁老年人健康的首要问题。老年人只要保持豁达乐观、积 极进取的人生态度,忘记你的年龄,每天都是春天,抱……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14405058.html) 查找全本阅读方式

心理健康人长寿 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14405058.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14405058.html

书名: 心理健康人长寿