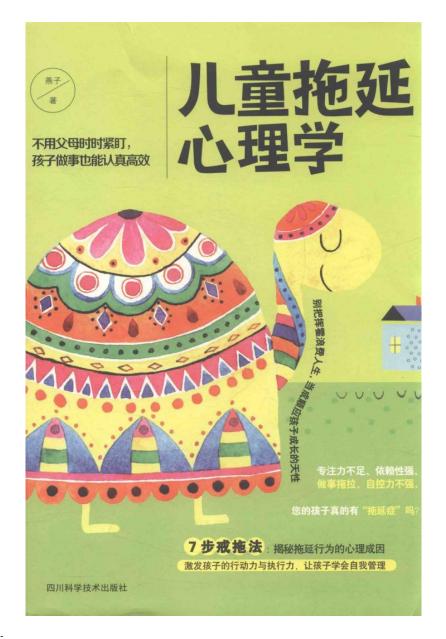
儿童拖延心理学



作者: 燕子著

出版社:成都:四川科学技术出版社

出版日期: 2018.04

总页数: 210

介绍:每一个做事情磨磨蹭蹭、拖拖拉拉的孩子,都会让父母感到头疼。如果父母本身也是慢性子还好,如果父母是风风火火、急性子的人,那么,看到孩子做事慢慢吞吞的,总是会不可抑制地心急如焚,火冒三丈。有的父母被孩子的拖延问题弄得很无奈,还会抱怨道:"我怎么会生了这么个'小蜗牛'呢!"的确,面对有拖延症的孩子,父母的着急苦闷是很难用语言形容的,也许只有亲身经历过的父母,才能体会到个中滋味。那么,父母到底如何做才能有效地介入孩子的拖延问题,帮助孩子战胜拖延症呢当然是先要了解拖延背后的心理原因,明白孩子的拖延行为是一种正常的现象,然后按照"七步戒拖法",循序渐进地帮助孩子摆脱拖延症,培养出一个勤快、自觉又高效的孩子。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14409103.html) 查找全本阅读方式

儿童拖延心理学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14409103.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

 $\verb|https://www.jiaokey.com/book/detail/14409103.html|$

书名: 儿童拖延心理学