曾庆宗太极拳实战绝技 腿法



作者: 曾庆宗著

出版社:成都:四川科学技术出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 160

介绍:本书系作者历时三年多,精心编排的实战绝技普及读本,内容包括基本招法、套路演练、攻守演示等部分。本书稿最大的特点就是在讲解基本动作和套路精髓时,没有用常见的长篇累牍文字讲述,而是将自己数十年的修炼心得用口诀言简意赅地传授给读者,从而达到传授拳术精华的目的。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14430732.html) 查找全本阅读方式

曾庆宗太极拳实战绝技 腿法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/144307 32.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14430732.html

书名: 曾庆宗太极拳实战绝技 腿法