

正念运动与情绪反应研究



作者：尹剑春著

出版社：上海：同济大学出版社

出版日期：2017.10

总页数：134

介绍：本书综述性地介绍了情绪理论、听觉眨眼反射、运动与眨眼反射、西方运动与心境变化、正念运动与心境变化、锻炼心理学领域情绪测量方法及急性运动与情绪反应，并采用两个研究：正念运动对焦虑、抑郁影响的Meta回归分析及正念运动对不同图片刺激下情绪反应的影响研究。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14432557.html>）查找全本阅读方式

正念运动与情绪反应研究 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14432557.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14432557.html>

书名: 正念运动与情绪反应研究