身边的心理故事 大学生心理健康教育读本 第2版



作者:章锋云主审;刘书瑜,冉红琼,刘志国编著;王雪儿插画

出版社: 重庆: 重庆大学出版社

出版日期: 2018.07

总页数: 185

介绍:这是一本面向高校大学生、便于他们掌握心理健康教育的读本,编著者从多年的学校心理健康教育工作的经验中,总结出大学生最常遇到的十一大发展问题,并结合发展心理学理论和高校心理健康教育的实际,合理编排各章节内容。本书的案例均来自于咨询实践的积累,易于学生将自身的困惑带入其中,并在课本的讲解和分析中,逐步寻得解决自身问题的方法,是一本较有可操作性的知识读本。本次对原版进行修订,主要是更改了部分表述不够准确的说法,同时删除了一些不合时宜的内容。另外,根据大学生的实际情况,酌情增加了一章,专门讲述"精神疾病"方面的知识。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14437513.html) 查找全本阅读方式

身边的心理故事 大学生心理健康教育读本 第2版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14437513.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14437513.html

书名: 身边的心理故事 大学生心理健康教育读本 第2版