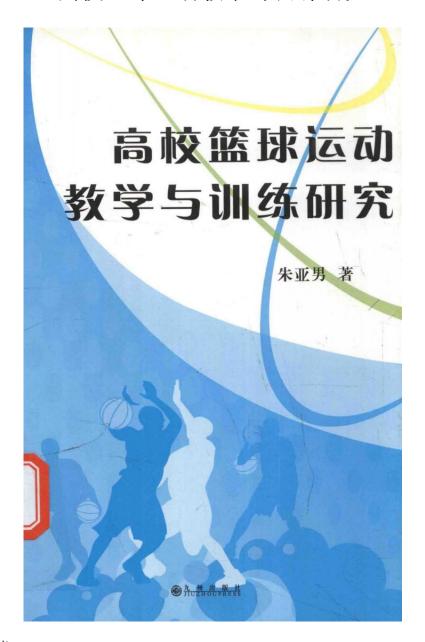
## 高校篮球运动教学与训练研究



作者: 朱亚男著

出版社:北京:九州出版社

出版日期: 2017.10

总页数: 224

介绍:随着高校篮球运动向高、快、凶、猛、全等方向的发展,传统的篮球运动训练已经很难适应高校篮球运动发展的步伐。加上人们对高校篮球运动训练方面的知识仍然缺乏足够的了解,因此,在日常的篮球训练中往往存在诸多问题,而导致无法达到理想的训练效果。鉴于此,我们结合以往篮球运动训练的经验和最新的研究成果,通过深入的研究和探索,撰写了《高校篮球运动教学与训练研究》一书,以便为众多篮球运动爱好者提供详细科学的训练指导,使其熟练掌握篮球运动科学训练方法,以促进我国高校篮球运动训练水平的进一步提高。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14440833.html) 查找全本阅读方式

高校篮球运动教学与训练研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14440 833.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14440833.html

书名: 高校篮球运动教学与训练研究