中年的意义



作者: (英)大卫·班布里基 (David Bainbridge) 著; 周沛郁译

出版社:北京联合出版社

出版日期: 2018.05

总页数: 264

介绍:中年的意义"·作者从人类学、神经科学、生物学和心理学等视角透视中年,以清晰、优美而流畅的文笔,阐述了人到中年所经历的身体、心理和情感变化背后的科学根据·无论你处于哪个年龄阶段,读完这本书,你将懂得拥抱中年,用全新眼光看待这个长久以来被误解的黄金年代·《

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14441605.html) 查找全本阅读方式

中年的意义 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14441605.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14441605.html

书名:中年的意义