心理与运动开关点穴



作者: 张德记著

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2017.03

总页数: 249

介绍:经络与穴位及中医理论的内病外治、外病内治、上病下治、下病上治、左病右治、右病左治等八纲辩证的阴阳五行虚实、表里、寒热和五行生克循环制化的整体理法。自然医学是以少吃药治大病,不吃药也治病的原则。此书主要简述了心理与运动方面的自然疗法。心理疗法中从中医角度:望闻问切、病因辩证出发,同时结合现代医学心理学的应用,将中医的"情志"病,做了详细的阐述。运动疗法中从"静"功到"动"功,细致阐述了运动对于健康养生起到的作用,以及具体实施方案。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14452891.html) 查找全本阅读方式

心理与运动开关点穴 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14452891.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14452891.html

书名:心理与运动开关点穴