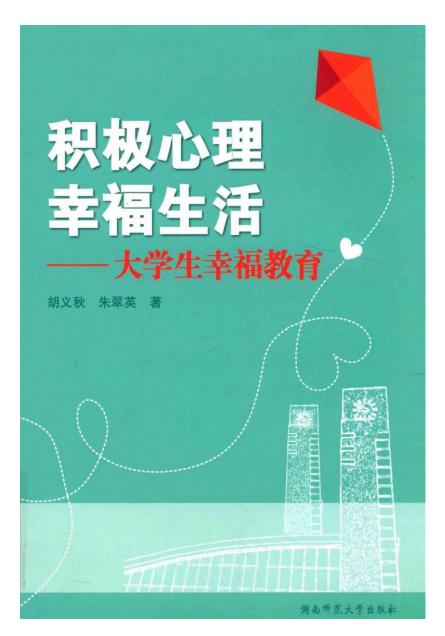
积极心理 幸福生活 大学生幸福教育



作者: 胡义秋, 朱翠英著

出版社:长沙:湖南师范大学出版社

出版日期: 2018.05

总页数: 218

介绍:本书由六章组成。第一章是"幸福教育-教育的核心价值",对幸福教育与积极心理进行概述,提出教育的核心价值是促进学生幸福,而积极心理是幸福的前提;第二章是"积极认知-认识幸福的能力",分为积极认知与积极认知能力的培养两节;第三章是"积极情绪-体验幸福的能力",分为积极情绪与积极情绪能力的培养;第四章是"积极意志行为-创造幸福的能力",分为积极意志行为与积极意志行为的训练;第五章是"积极人格-升华幸福的能力",分为积极人格与积极人格的培养;第六章是"积极分享-幸福他人的能力",分为积极分享与积极分享训练。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14452949.html) 查找全本阅读方式

积极心理 幸福生活 大学生幸福教育 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14452949.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14452949.html

书名: 积极心理 幸福生活 大学生幸福教育