

静下心来，发现自己



作者：孙亮著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2018.10

总页数：197

介绍：本书主要包括：烦恼皆自找，所有的烦恼都是想出来的、不必焦虑太多，让心安静下来、独立思考，别什么都听别人的、用行动说话，别幻想太多等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14453525.html>）查找全本阅读方式

静下心来，发现自己 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14453525.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14453525.html>

书名：静下心来，发现自己