

自控力心理学 你敢击碎“七宗罪”吗 烟瘾、酗酒、贪食、沉迷游戏、挫折感、不专注、懒惰 从此不做平庸人



作者：韩春泽著

出版社：成都:天地出版社, 2018. 08

总页数：275

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468336.html>) 查找全本阅读方式

自控力心理学 你敢击碎“七宗罪”吗 烟瘾、酗酒、贪食、沉迷游戏、挫折感、不专注、懒惰 从此不做平庸人 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14468336.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468336.html>

书名：自控力心理学 你敢击碎“七宗罪”吗 烟瘾、酗酒、贪食、沉迷游戏、挫折感、不专注、懒惰 从此不做平庸人