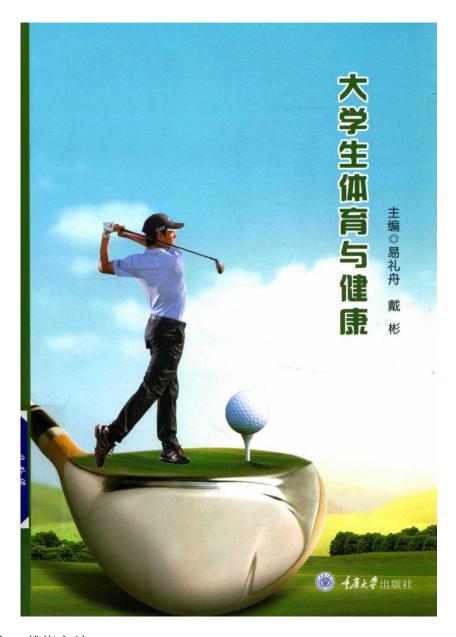
大学生体育与健康



作者: 易礼舟, 戴彬主编

出版社: 重庆: 重庆大学出版社

出版日期: 2018.09

总页数: 206

介绍:本书系统地阐述了体育运动与健康的基本理论知识,对一些基本的体育技能作了详尽的描述,使学生在了解基本理论的基础上,能科学地进行体育锻炼,提高自己的运动能力,掌握常见运动创伤的处置方法。全书在编写过程中从教学实际出发,遵循教育规律和大学生的身心特点及兴趣爱好?

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14468926.html) 查找全本阅读方式

大学生体育与健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14468926.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14468926.html

书名: 大学生体育与健康