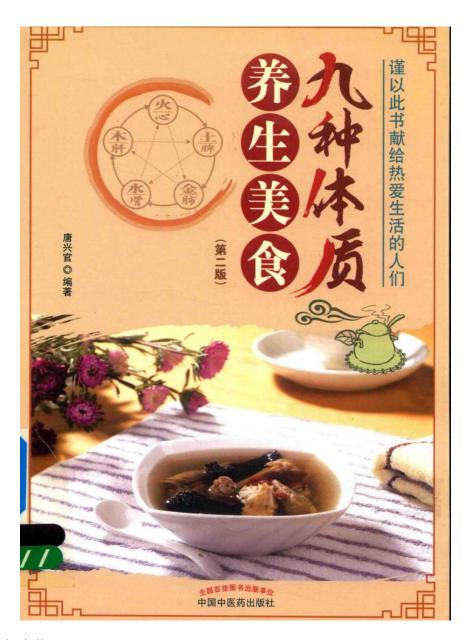
## 九种体质养生美食 第2版



作者: 唐兴官编著

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2018.10

总页数: 168

介绍:本书告诉您如何根据体质进行饮食养生,如何通过食物来改善体质。书中采用肉食、海鲜、豆类、蔬菜、水果等不同的原料,运用卤、烧、炒、炖、汤、粥、饮料、蒸、拌、烩、熘、滑等多种烹调方法,教给您400余道养生美食的制作方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14471246.html) 查找全本阅读方式

九种体质养生美食 第2版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14471246.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14471246.html

书名: 九种体质养生美食 第2版