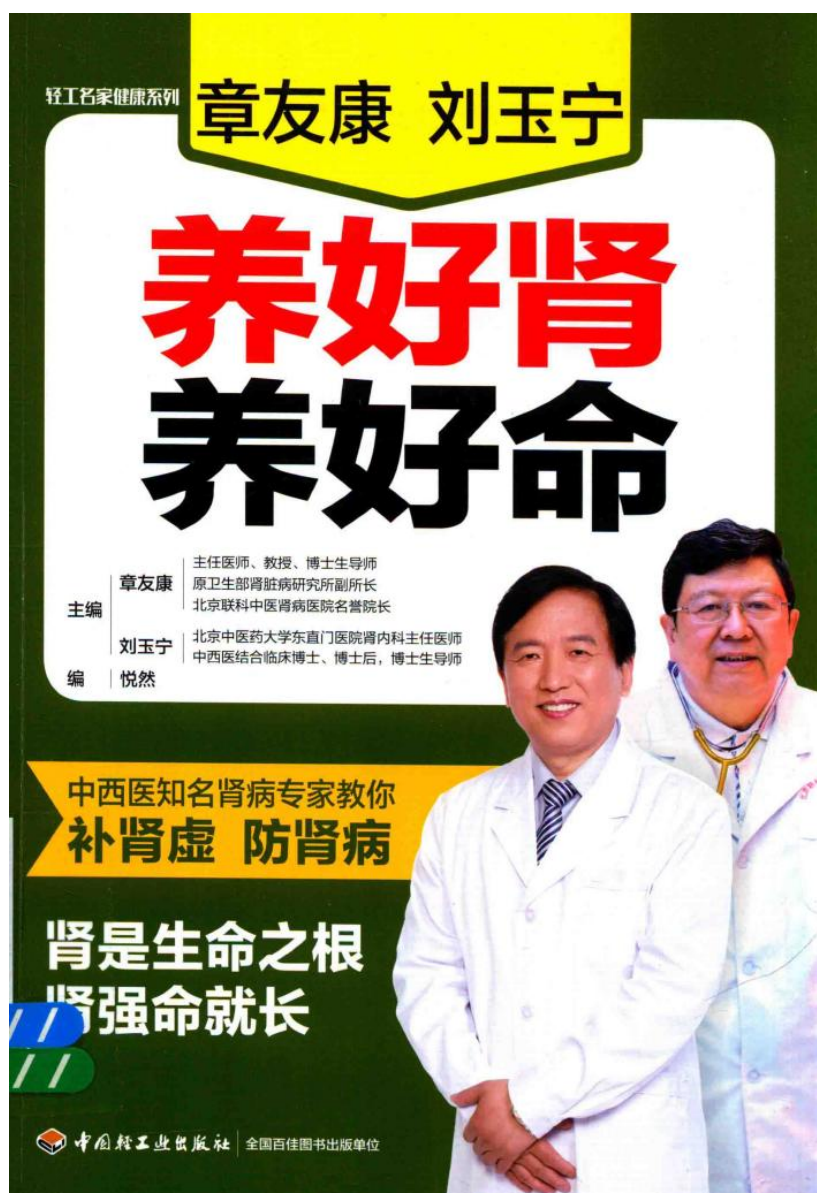


章友康刘玉宁养好肾养好命



作者：章友康，刘玉宁主编；悦然编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2018.05

总页数：224

介绍：本书博采中西医养肾精髓，荟萃两位专家多年养肾及临床治疗肾病经验，内容分为九个部分：第一部分告诉您养生为何重在养肾；第二部分教您从身体的小细节中及早发现肾潜在的问题；第三部分介绍怎样从尿液里发现肾病的蛛丝马迹；第四部分从中医角度阐释现代人肾虚的原因，并给出有效的调理方法；第五部分介绍补肾食物和肾病患者饮食的注意事项；第六部分传授男女养肾秘籍；第七部分推荐简单易学的养肾小动作，每天1分钟让肾更年轻；第八部分介绍养肾药物的科学使用；第九部分针对常见肾脏疾病给出详细调理方案。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471454.html>）查找全本阅读方式

章友康刘玉宁养好肾养好命 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471454.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471454.html>

书名：章友康刘玉宁养好肾养好命