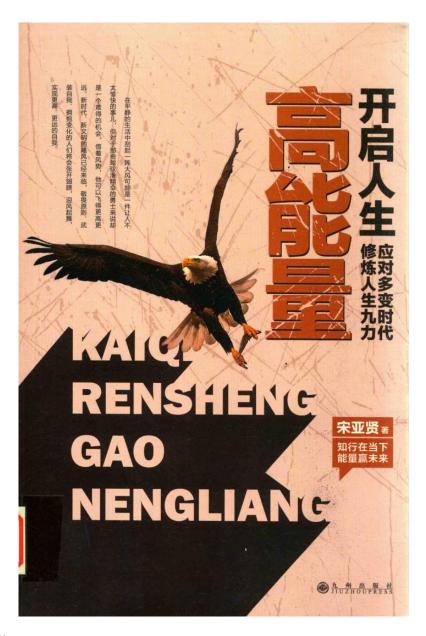
开启人生高能量 应对多变时代修炼人生九力



作者: 宋亚贤著

出版社:北京:九州出版社

出版日期: 2018.05

总页数: 195

介绍:这是为心理励志类读物,探讨如何在当下活出人生正能量。作者透过自己多年来的生活、工作经历和人生感悟,提倡弘扬"利他成己把心安,活出人生正能量"的活法,全书通过反应力、驭时力、抗压力、倾听力、习惯力、知识力、思维力、平衡力、信念力九章分析,说明人要活得阳光、坚韧、智慧、坦荡。把正能量当作生活主旋律的人,人生必定精彩,幸福就在眼前。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14473981.html) 查找全本阅读方式

开启人生高能量 应对多变时代修炼人生九力 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14473981.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14473981.html

书名: 开启人生高能量 应对多变时代修炼人生九力