

虎妈的温揉0-3岁宝宝抚触按摩图解



作者：李少蕙编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2018.05

总页数：106

介绍：这本书会从婴儿抚触和小儿推拿的历史、理论依据和优点等异同点开始，让妈妈们对这些天然疗法有更多的认识，再以深入浅出的方法，介绍李医生验于临床、特别针对初生到2岁左右宝宝的成长需要而设计的爱可揉宝宝推拿，结合了西方的婴儿抚触疗法和中国传统的穴位经络推拿，帮助宝宝平衡阴阳、调和脏腑、疏通经络、扶正祛邪，既可作为日常保健，也可增进亲子关系，每个组合只需每天约5分钟便能完成，更可按空余时间叠加更多组合，不单简单易学，更是灵活方便，再附加中英文推拿儿歌，让粑粑麻麻一边进行爱可揉宝宝推拿，一边与孩子唱着歌，有趣之余，更可刺激孩子大脑的听觉和语言发育。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14487496.html>）查找全本阅读方式

虎妈的温揉0-3岁宝宝抚触按摩图解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14487496.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14487496.html>

书名：虎妈的温揉0-3岁宝宝抚触按摩图解