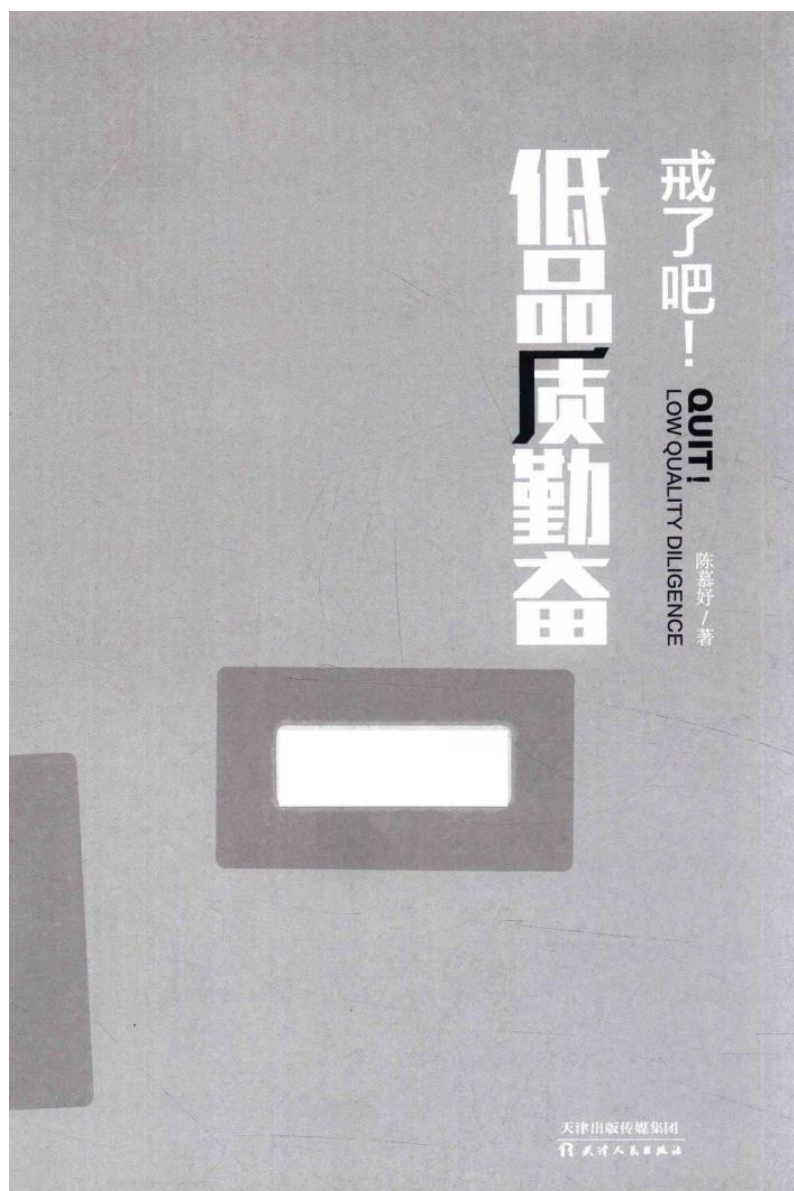


戒了吧！低品质勤奋



作者：陈慕好著

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2018.06

总页数：275

介绍：这是一部帮助勤奋上进但不得其法的人找到正确方法的励志书。内容包括：升级认知：请远离低品质的勤奋，因为那比懒惰更可怕；打开心智：重塑心态与信念，优化自己的各种行为等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14501354.html>）查找全本阅读方式

戒了吧！低品质勤奋 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14501354.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14501354.html>

书名：戒了吧！低品质勤奋