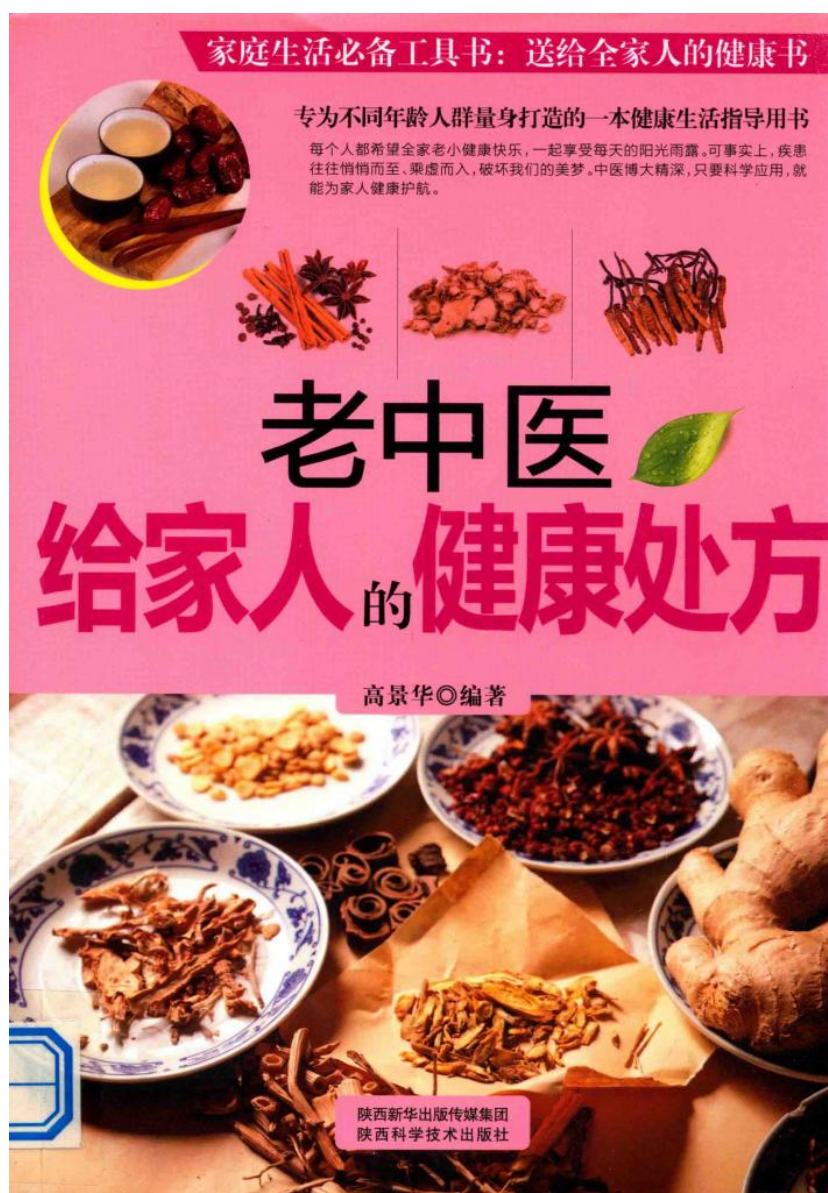


老中医给家人的健康处方



作者：高景华编著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2015.09

总页数：289

介绍：常言道：“是药三分毒”“药补不如食补”。与其生病了就吃药，或者没病吃保健药，还不如吃好一日三餐。食物不仅能以甘润之味营养人类的机体，更有医治病痛的独特功效。正确建立起以合理膳食为基础的健康生活方式，就可以让食物变身为防治疾病的最好药物。本书以日常实用为原则，教您利用食物的功效，达到养生治病的目的。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14503661.html>）查找全本阅读方式

老中医给家人的健康处方 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14503661.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14503661.html>

书名: 老中医给家人的健康处方