

图解

中医入门

一看就懂

中医入门

(典藏版)

张银柱◎主编

北京中医药大学副教授、副主任医师

【中草药】

集结常用养生中药，分享慢调细养的养生方案，祛病保健，益寿延年。

【名方】

经典中成药方，古今沿用，健康绿色，安全实用，防未病、治已病。

【按摩】

【人体穴位图解】

经络如人体的医魂，穴位如随身的药囊。疏通经穴则气血充盈，百病不生。

【药膳】

药食同源，以药入膳，一碗药膳补养全家。

【自查】

察颜观色，老中医教你读懂身体健康密码，一学就会的自我诊断法，身体有病早知道。

【古法】

诠释流传两千年的传统养生术，掌握中国式养生智慧。

【养生术】

春养肝，夏养心，秋养肺，冬养肾，四季养脾胃，返璞归真的养生法让你一年无病。

浙江科学技术出版社

总页数: 288

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14505944.html>

书名：图解中医入门一看就懂 典藏版