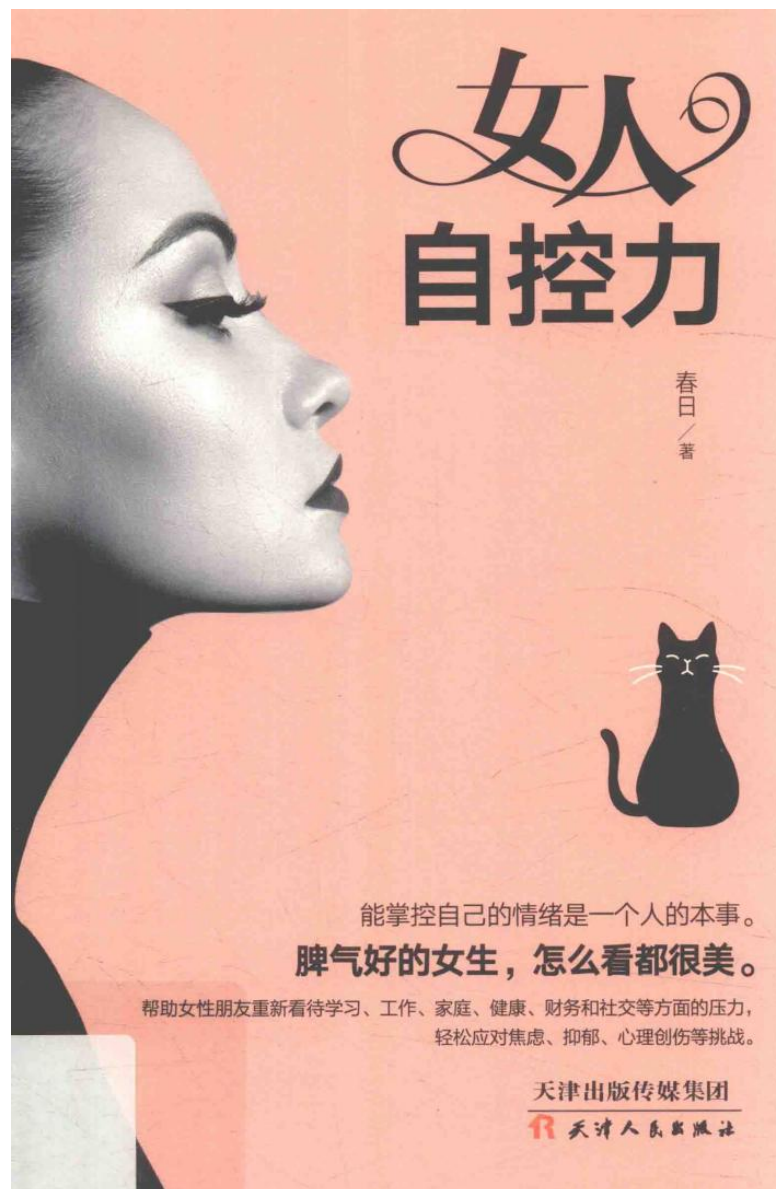


女人自控力



作者：春日著

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2018.09

总页数：212

介绍：《女人自控力》是一本教你如何学会不生气来保持女性优雅气质的书。生气是人自然的一种情绪流露，然而我们都知道“气大伤身”这句话，而对于女人来说，如果作“河东狮吼”就更加有损自身的优雅形象了。然而现代社会压力日大，烦恼也日多，在这种情况下，女人应该如何控制自己的情绪，避免让愤怒损害了自己的健康与修养呢这本书就来为您解答这些问题。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/14519189.html>) 查找全本阅读方式

女人自控力 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14519189.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14519189.html>

书名: 女人自控力