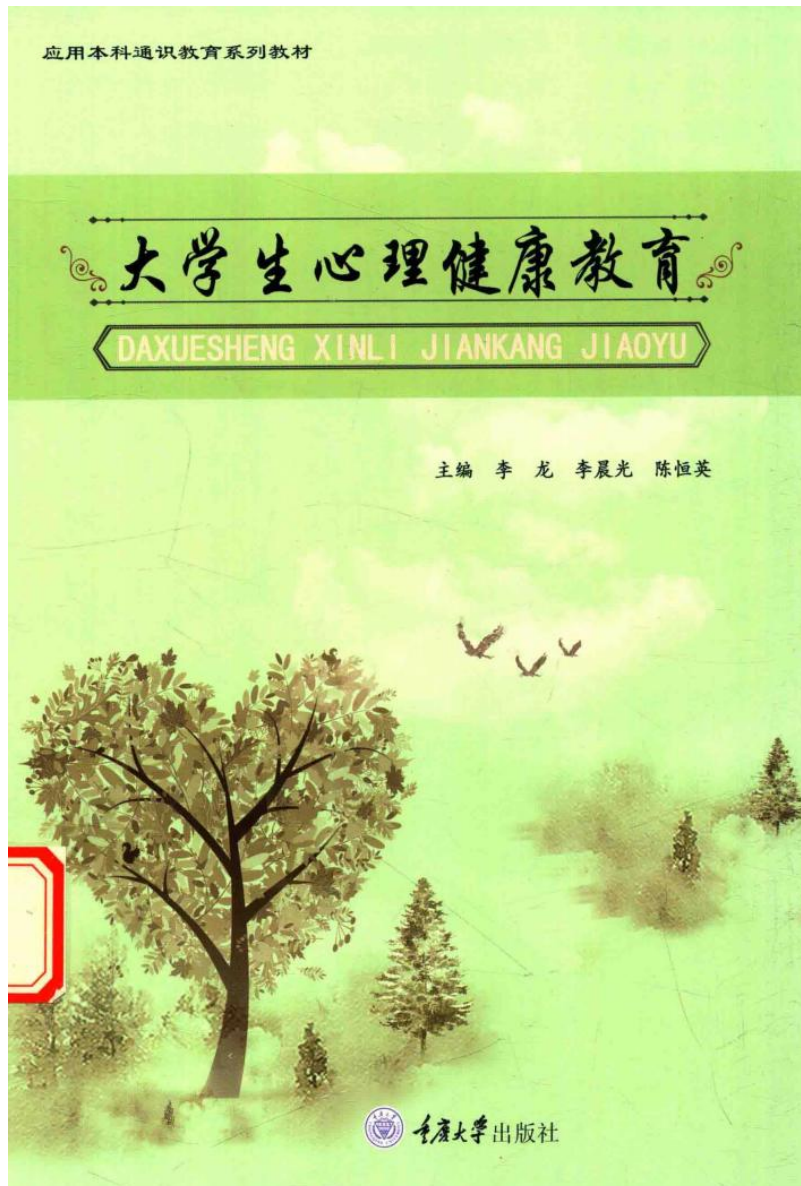


大学生心理健康教育



作者：李龙，李晨光，陈恒英主编

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2018.08

总页数：195

介绍：本书是根据教育部办公厅《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》，结合《中华人民共和国精神卫生法》《关于加强心理健康服务的指导意见》及通识教育理念编制而成的。内容涵盖大学生心理健康导论、大学生环境适应、大学生自我认识、大学生人际关系、大学生学习心理、大学生恋爱心理、大学生情绪管理、大学生网络心理和大学生生命教育。全书理论联系实际，突出实用性、可操作性，学生学完以后可以将所学知识灵活地运用到实践当中解决实际生活和学习的问题，案例贴合学生的实际情况，适合高等学校学生使用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14520559.html>）查找全本阅读方式

大学生心理健康教育 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14520559.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14520559.html>

书名：大学生心理健康教育