## 大学生心理调适 认知体验与分享

21世纪高等院校创新课程规划教材





作者: 李荔波主编

出版社:上海:上海交通大学出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 139

介绍:本书将从学生框架出发,围绕大学生的心理健康、自我意识、情绪管理、学习心理、人际交往、恋爱心理、网络健康、求职择业、人格完善和意志品质等问题进行了详细的论述,同时增加课堂中便于操作的心理健康体验活动。每个章节均有"情境迁移"部分,即将心理学知识情境化,有利于学生将课堂知识应用于实践。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14522178.html) 查找全本阅读方式

大学生心理调适 认知体验与分享 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14 522178.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14522178.html

书名: 大学生心理调适 认知体验与分享