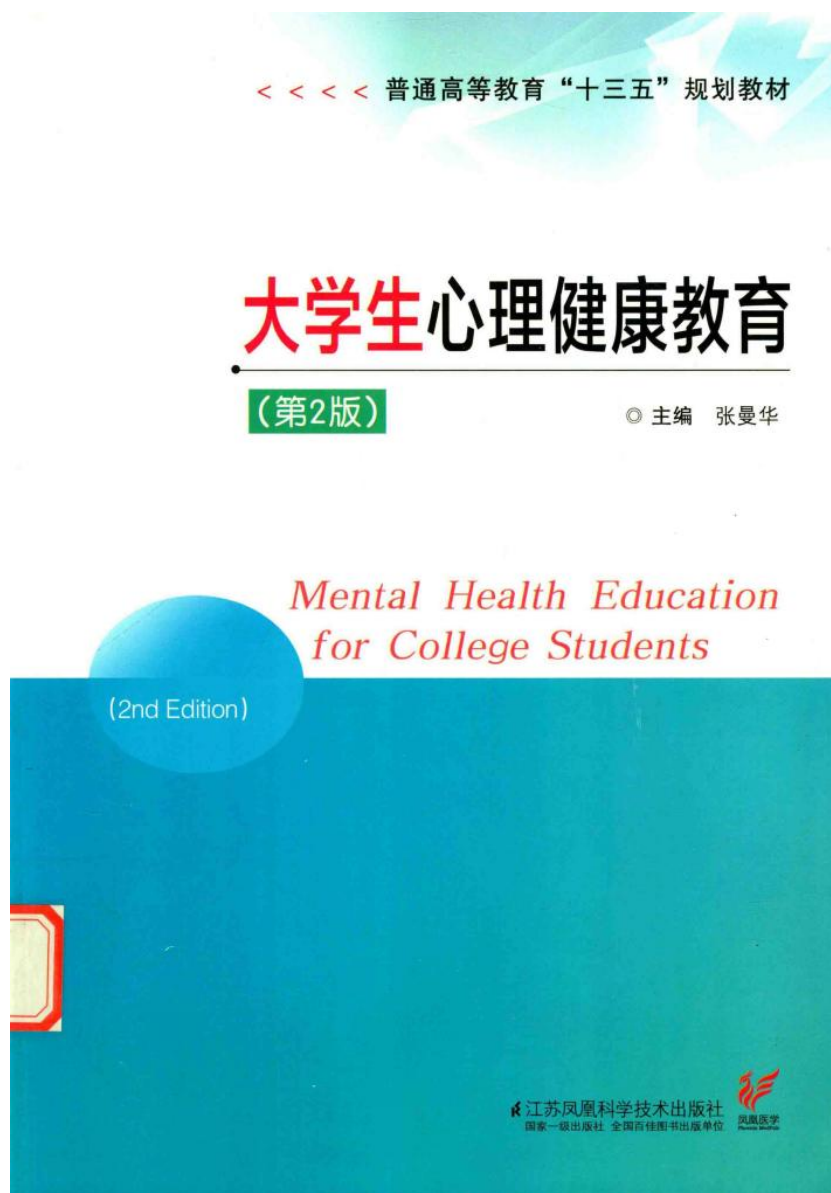


普通高等教育“十三五”规划教材 大学生心理健康教育 第2版



作者：张曼华著

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2018.01

总页数：175

介绍：对于大学生而言，心理健康教育课程不是一门专业性或学术性课程，也不是一门纯知识或应试性课程，而是一门实用型课程，该课程旨在向大学生普及心理健康的基本知识，树立心理健康的自我意识，并运用这些知识和理论，增强大学生自我调节、自我教育的能力，帮助大学生解决发展过程中的心理与行为问题，消除心理困扰、优化心理素质，学会心理调适的方法，进而提升积极的心理品质，关注自我认识、情绪调节、人格发展、人际交往、挫折承受、学习管理、婚恋爱情、适应发展、求职就业等，进而预防各种心理疾病和心理危机的产生，关爱生命，热爱生活。《大学生心理健康教育（第2版）普通高等

教育“十三五”规划教材》在体例上遵循心理学的内在规律，在教学内容上设置了心理案例与故事、课堂训练活动、心理测试、推荐阅读、推荐视频与电影等环节，突出心理健康教育的重点、难点与热点，力图以大学生喜闻乐见的形式，将学习过程与兴趣相结合，深入浅出，寓教于乐。《大学生心理健康教育（第2版）普通高等教育“十三五”规划教材》内容贴近大学生活，适合大学生阅读和学习，不仅可以作为大学生心理健康教育的通识教材，也可作为大学生自我修养、心理保健的读本。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525505.html>）查找全本阅读方式

普通高等教育“十三五”规划教材 大学生心理健康教育 第2版 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525505.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525505.html>

书名：普通高等教育“十三五”规划教材 大学生心理健康教育 第2版