## 大学生心理健康教育



作者: 陈昊主编

出版社:上海:上海交通大学出版社

出版日期: 2016.09

总页数: 257

介绍:本书共十四章,内容包括"健康心理幸福人生""心理咨询治心良药""适应环境快乐大学""认识自我完善自我""优化性格精彩人生""驾奴情绪理性生活""人际交往从心开始"等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14525704.html) 查找全本阅读方式

大学生心理健康教育 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14525704.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14525704.html

书名: 大学生心理健康教育