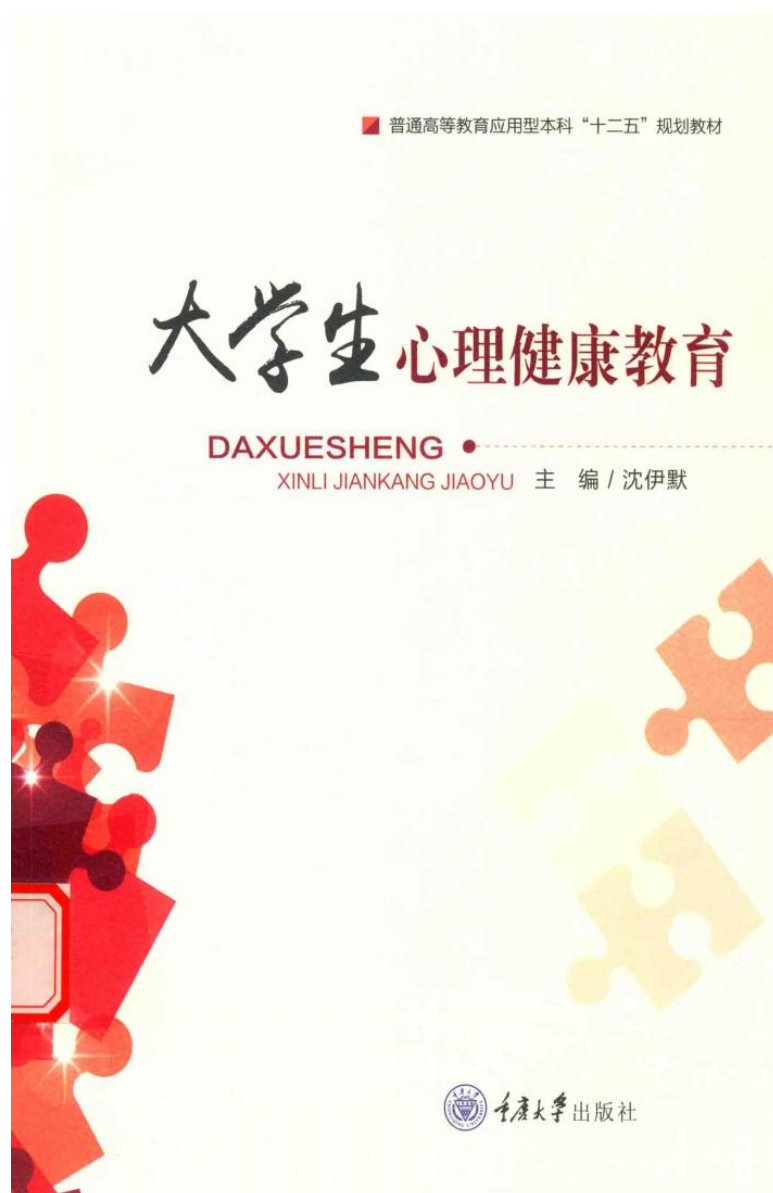


大学生心理健康教育



作者：沈伊默主编

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2018.08

总页数：194

介绍：本书共分十章，每一章论述一个主题。主要内容包括：走进心灵、幸福人生-心理健康导论；快乐生活、远离疾病-心理疾病与应对；认识自己、掌握人生-自我意识与发展；驾驭情绪、把握快乐-情绪管理与压力应对等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525756.html>）查找全本阅读方式

大学生心理健康教育 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525756.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525756.html>

书名：大学生心理健康教育