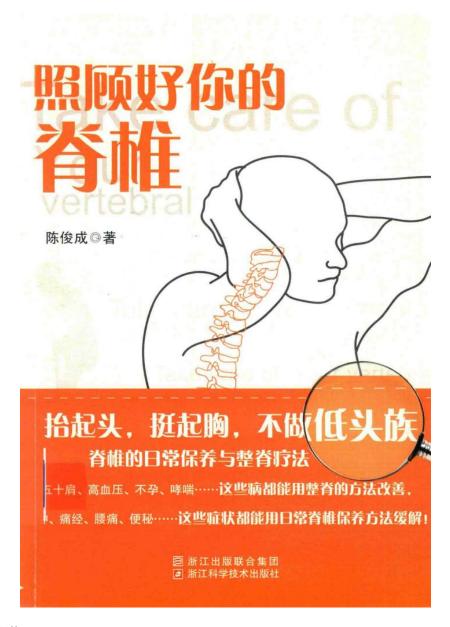
照顾好你的脊椎



作者: 陈俊成著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2017.07

总页数: 189

介绍:内容介绍:本书由台湾长春林脊椎矫正中心负责人陈俊成编写,用通俗易懂的语言和形象生动的图片介绍了常见疾病与脊椎的关系,小病小痛的日常脊椎保养方法以及整脊疗法。共分脊椎本身的问题,头面、五官科疾病,内脏器官与慢性疾病,下半身相关疾病,现代时髦病五大篇,除了脊椎矫正的专业内容之外,还介绍了许多小病小痛的自疗、日常保健方法。希望本书能成为一般人的保健入门,需要时翻阅一下即可解决小病小痛,让健康更有保障。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14530275.html) 查找全本阅读方式

照顾好你的脊椎 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14530275.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14530275.html

书名: 照顾好你的脊椎