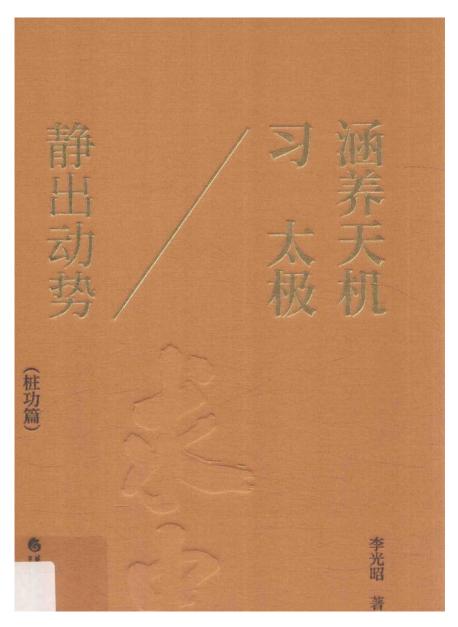
涵养天机习太极 静出动势



作者: 李光昭著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 2018.08

总页数: 304

介绍:本书并非仅仅就因说果,也非单纯就果论因,而是详述由因而果的具体过程及完整的修行方法。全书用通俗易懂的语言,不只是描绘出"对岸"的美景,更是具体阐释如何打造出一艘永不沉没的"太极渡船",以期成功抵达"道法自然"的彼岸。拳谚云:"练拳不练功,到老一场空。"太极拳属于内家拳,内家拳必练内功。欲练太极内功从何处入手,一直以来是困惑众多太极拳爱好者的一大难题。然而,桩功曾经仅作为"门里所传之术",对外则为"不传之秘",故有"传拳不传桩"之说。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14531671.html) 查找全本阅读方式

涵养天机习太极 静出动势 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14531671. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14531671.html

书名: 涵养天机习太极 静出动势