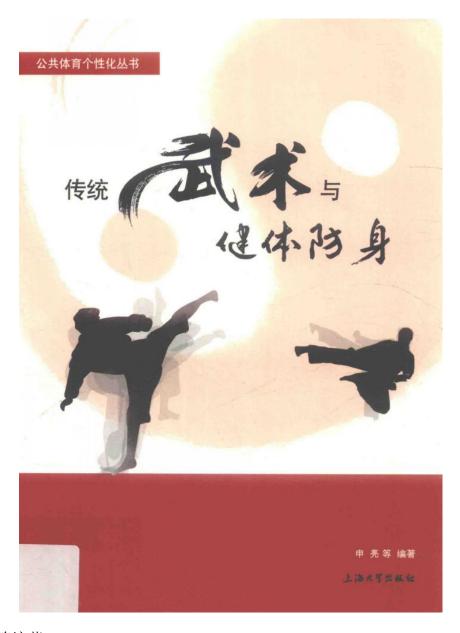
## 传统武术与健体防身



作者: 申亮等编著

出版社:上海:上海大学出版社

出版日期: 2018.10

总页数: 174

介绍:公共体育专业化教材系列之一。基于传统武术文化视角,阐述了传统武术与强身健体、修养身心和谐发展之道,同时选取了传统武术中的具有代表性的流派结合健体防身、修养身心进行了介绍,让读者对传统武术有个全方位了解并掌握一定的基本实践。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14541809.html) 查找全本阅读方式

传统武术与健体防身 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14541809.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14541809.html

书名:传统武术与健体防身