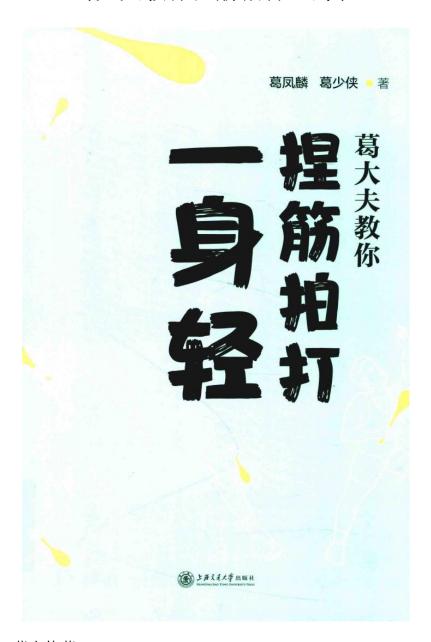
## 葛大夫教你捏筋拍打一身轻



作者: 葛凤麟, 葛少侠著

出版社:上海:上海交通大学出版社

出版日期: 2018.04

总页数: 292

介绍: "葛氏捏筋拍打疗法"是创始人葛献宝在实践《易筋经》拳术基础上,结合"易筋经疗法"和"少林拳术"精义钻研而成的一套通过捏筋、按摩、正骨、拍打而治病的疗法。本书作者葛氏第四代传承人葛凤麟携其子第五代传承人葛少侠,结合其40余年正骨按摩临床经验,总结出一套适用于家庭保健的"常见病"治疗手册。本书的施治手法不同于一般推拿按摩,施治部位也有异于传统穴位,让你对中医按摩有新的科学的认识。简明易学、操作便捷、疗效显著、取材低廉,让你在家通过自学轻松解决日常常见不适,如头痛、牙痛、颈肩痛、肌肉关节损伤等。是一本必备的家庭中医按摩指南。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14545842.html) 查找全本阅读方式

葛大夫教你捏筋拍打一身轻 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1454584 2.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14545842.html

书名: 葛大夫教你捏筋拍打一身轻