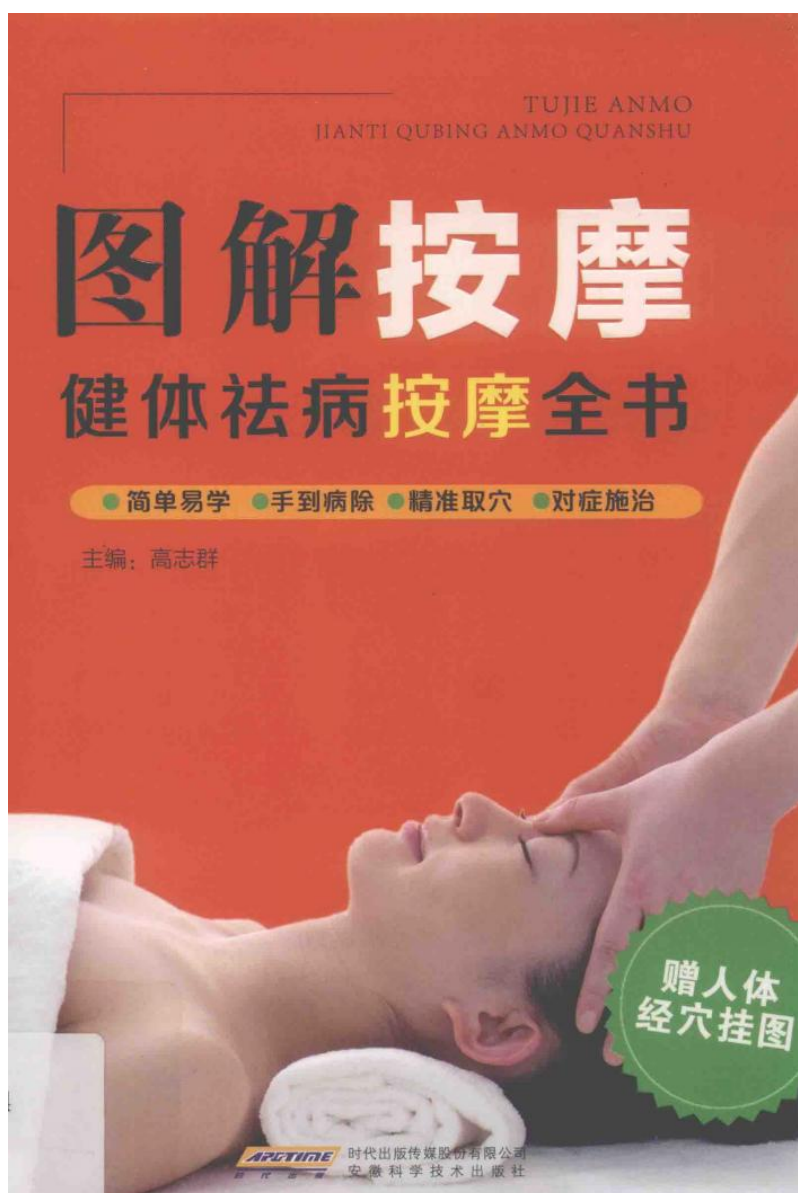


图解按摩 健体祛病按摩全书



作者：黄蕾

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2018.10

总页数：198

介绍：本书为彩色按摩图解，配真人彩图500多幅，详细讲解了按摩的功效和方法，并且收录了几十种常见大小病症，如头颈、胸腹、腰背、生殖、生理、全身等60多种疾病的按摩方法，还有各种困扰男女的生理病痛，如痛经、早泄等。此外，在美容瘦身方面，本书更是列举了肥胖、色斑、皱纹等困扰现代人的一些常见问题，通过一定的刮痧疗法，祛瘀生新、排毒润肤、瘦身健体。本书介绍了内涵丰富的按摩要领，融科学性与实用性于一体，内容全面、讲解详细、方法准确，自学自用可以有效缓解各种大病疼痛，治愈各种小病微恙。读者对象为广大家庭读者，中医爱好者，按摩保健从业人员。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14553201.html>）查找全本阅读方式

图解按摩 健体祛病按摩全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14553201.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14553201.html>

书名：图解按摩 健体祛病按摩全书