## 体育运动与训练研究



作者: 冯婷著

出版社:北京:九州出版社

出版日期: 2018.06

总页数: 259

介绍:本书不从单纯的生物学健康的视角进行论述,而是试图让人们对健康产生新的理解,教会人们认识健康、改善健康、保持良好健康的方法和原理,懂得在保持良好健康过程中所需要注意的问题和事项,并且能合理的选择人体需要的健康营养食品,养成良好的行为习惯,形成健康的生活方式,为终身体育打下坚实的基础。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14557565.html) 查找全本阅读方式

体育运动与训练研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14557565.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14557565.html

书名: 体育运动与训练研究