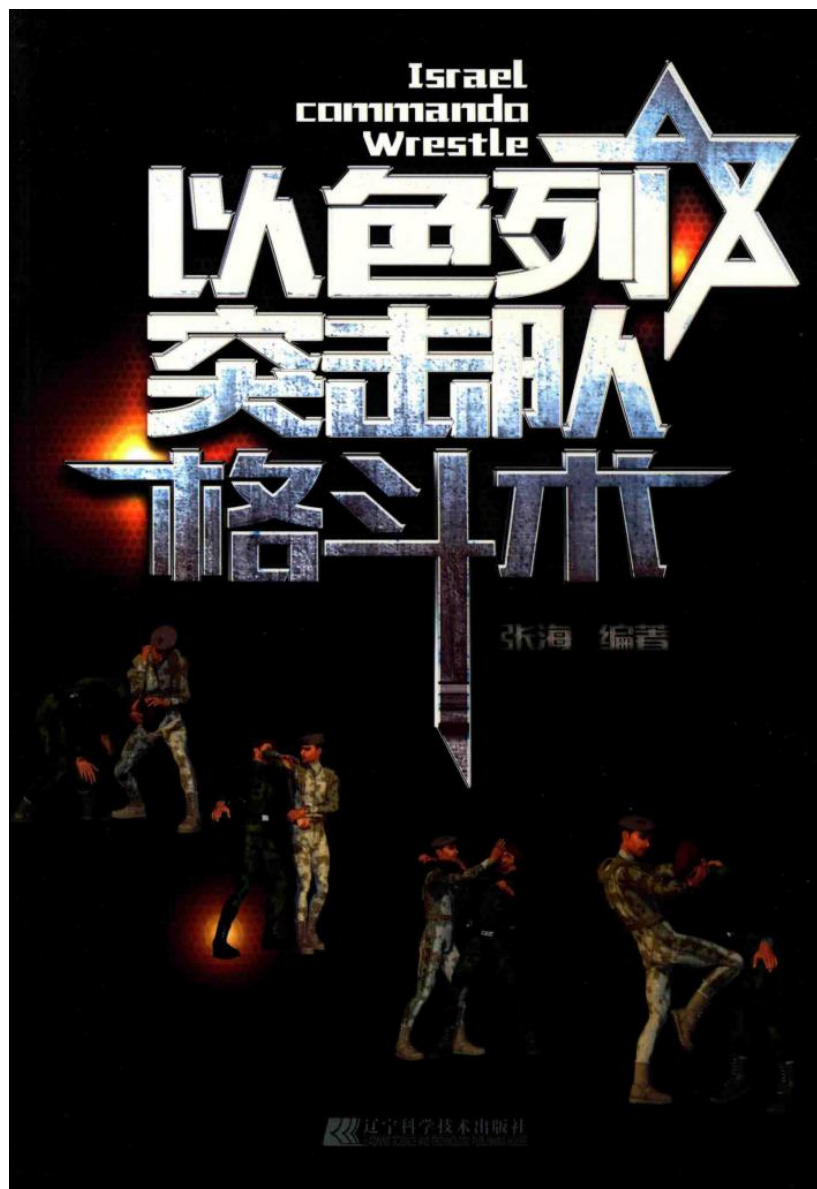


以色列突击队格斗术



作者：张海著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2017. 11

总页数：124

介绍：马伽术被当今世界格斗界公认为极实用全面、极易学易练的优秀综合防卫技术。在以色列，马伽术如中国太极拳一样，存在许多派系和分支，现在比较流行的有国防军马伽术、突击队马伽术、民用马伽术、警用马伽术、女子马伽术等。本书着重针对突击队马伽术（CommandoKravMaga）的技术体系进行详细解析，内容涵盖以色列格斗术基础知识、徒手防御各种肢体攻击的实用方法、摆脱控制与降服的常用手段、徒手防御刀棍攻击的基本策略、以及面对枪械威胁时的危机处理措施。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14604625.html>）查找全本阅读方式

以色列突击队格斗术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14604625.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14604625.html>

书名：以色列突击队格斗术