轻排毒 排好毒才能养好命



排毒,成了大众养生迫在眉睫的重要部分

我们体内有很多毒素,如不能及时排出体外,对我们的身体和精神会产生许多不良的反应。

作者:张霆,智杰轩出品

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2018.08

总页数: 245

介绍:我们每个人体内都有毒素,很多身体问题就是毒素引发的。我们要找出毒素的藏身处,尽快把它赶出身体。本书就是要帮助你回归到自然排毒状态,每天科学地、有规律地吃吃喝喝、动动按按,做做心理间操,就能够在正常生活中不知不觉地达到排除体内毒素、焕发青春活力的目的!你的?

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14607780.html) 查找全本阅读方式

轻排毒 排好毒才能养好命 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14607780.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14607780.html

书名: 轻排毒 排好毒才能养好命