

自我管理 如何实现人生终极目标

陈万彬◎著

Self-management

How to Achieve the Ultimate Goal of Life

自我管理

如何实现人生终极目标

定人生目标，塑良好习惯，如自动巡航，获幸福生活！

本书为你描绘出一条路径，具体告诉你如何有效养成一种达成目标的习惯。本书结合自己和周边人士的人生经历，选取许多理论和实验依据，使得观点更加客观和更具有信服力。



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

作者：陈万彬著

出版社：厦门：厦门大学出版社

出版日期：2018.08

总页数：204

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14607783.html>) 查找全本阅读方式

自我管理 如何实现人生终极目标 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14607783.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14607783.html>

书名：自我管理 如何实现人生终极目标