我该怎么办 女孩成长关键期的典型心理困扰



作者: 张思伟著; 唐光雨, 谢英俊绘 出版社: 北京: 北京理工大学出版社

出版日期: 2018.12

总页数: 192

介绍:本书把青春期女孩们常遇到的典型心理困惑问题罗列出来,并用图文的形式给出了聪明快乐女孩的思考方式和解决方法供参考,启发小读者从中找到或学会适合自己的处理方式,让自己学会控制情绪,理性面对挫折,并找到让自己快乐成长的答案。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14608176.html) 查找全本阅读方式

我该怎么办 女孩成长关键期的典型心理困扰 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14608176.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14608176.html

书名: 我该怎么办 女孩成长关键期的典型心理困扰