

阿胶百科知识



作者：秦玉峰主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2019.03

总页数：198

介绍：阿胶是大众比较熟悉的一味名贵中药，然而细究起来，大家对阿胶的认识又多模棱两可，有些观点则似是而非。阿胶用药历史悠久，文献古籍记载颇多，其在临床中治疗多种疾病，疗效确切，且日常生活中亦常用来作为膳食材料，属于药食两用之佳品。常言道：“是药三分毒”，作为药品，大家比较关心其安全性如何，毒副作用有哪些作为食品，阿胶怎样服用更合理怎样搭配更科学那么，阅读了本书就能从中找到答案，解决日常使用阿胶所出现的各种顾虑。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14610895.html>）查找全本阅读方式

阿胶百科知识 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14610895.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14610895.html>

书名：阿胶百科知识