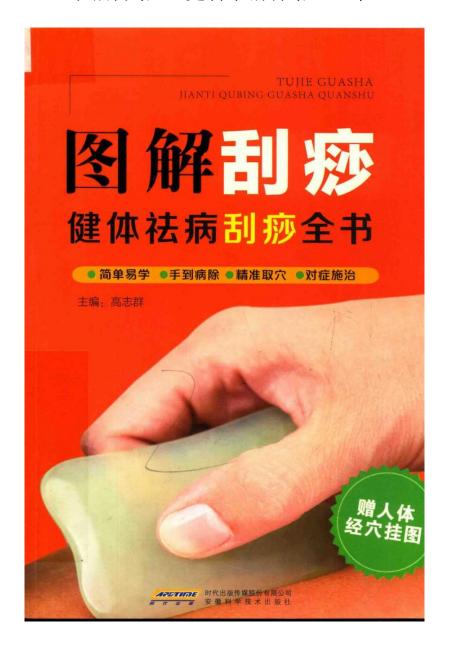
图解刮痧 健体祛病刮痧全书



作者: 黄蕾

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2018.10

总页数: 199

介绍:本书为彩色刮痧图解,配真人彩图500多幅,详细讲解了刮痧的功效和方法,并且收录了几十种常见大小病症,如老年人高发的高血压、糖尿病、、头痛、眩晕、感冒、小儿惊厥、小儿遗尿等,还有各种困扰男女的生理病痛,如痛经、早泄等。此外,在美容瘦身方面,本书更是列举了肥胖、色斑、皱纹等困扰现代人的一些常见问题,通过一定的刮痧疗法,祛瘀生新、排毒润肤、瘦身健体。本书介绍了内涵丰富的刮痧要领,融科学性与实用性于一体,内容全面、讲解详细、方法准确,,自学自用可以有效缓解各种大病疼痛,治愈各种小病微羔。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14611423.html) 查找全本阅读方式

图解刮痧 健体祛病刮痧全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/146114 23.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14611423.html

书名: 图解刮痧 健体祛病刮痧全书