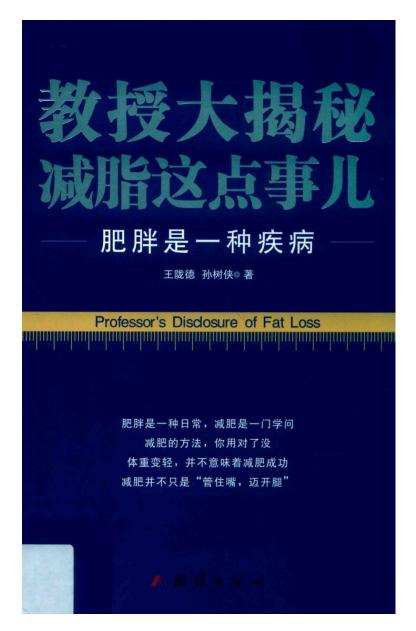
教授大揭秘减脂这点事儿



作者:王陇德,孙树侠著 出版社:北京:团结出版社

出版日期: 2019.03

总页数: 175

介绍:该书稿从科学的角度出发,还原肥胖真相,给出科学的营养膳食和运动方案,指导读者获得健康。肥胖是引发多种慢性疾病发生的危险因子,对人的身体健康乃至生命构成极大的威胁,被世界医学界列入三大难题之一,为世界所关注。我国随着经济的发展和居民生活水平的提高,肥胖问题也日益严重。肥胖不仅严重影响个人和家庭的生活质量,也给社会医疗保障系统增加了负担。该书稿旨在普及肥胖相关知识,加强体重控制指导。不但有利于提高中华民族的身体素质,也是利国利民的大事。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14621283.html) 查找全本阅读方式

教授大揭秘减脂这点事儿 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14621283. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14621283.html

书名: 教授大揭秘减脂这点事儿