膏方调养亚健康



GAOFANG TIAOYANG YAJIANKANG

本书阐述了青方和亚健康基础知识,亚健康体质的辨别和相应青方应用,以及日常饮食调养和平时养护方法;重点介绍了 男性和女性亚健康表现,常见慢性病、养生保健、美容的实用膏方。

袁保丰 郭国田 编著



作者: 袁保丰, 郭国田编著

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2019.04

总页数: 281

介绍:本书阐述了膏方和亚健康基础知识;亚健康体质的辨别和相应膏方应用;以及日常 饮食调养和平时养护方法。重点介绍了男性和女性亚健康表现、常见亚健康症状、常见慢 性病以及养生保健、美容的常用膏方,是一本实用性强的家庭日常保健书。可供医学生及 临床医生、保健人员、健康咨询人员参考、借鉴;也可作为中医爱好者及广大民众的家庭 保健指导。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14626076.html) 查找全本 阅读方式

膏方调养亚健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14626076.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14626076.html

书名: 膏方调养亚健康