

别让拖延症害了你



作者：吕飞著

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2018.07

总页数：191

介绍：吕飞著的这本《别让拖延症害了你-如何掌控自己的时间和生活》将会从各个方面，深入解析拖延症是什么及其产生的诱因，如何寻求一些有效的方法来克服它。尽一份微薄之力，帮助到读者。希望我们都能珍惜今朝，放眼未来大好。“明日复明日”的种种，“万事成蹉跎”的遗憾，都将成为我们的过去。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14647444.html>) 查找全本阅读方式

别让拖延症害了你 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14647444.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14647444.html>

书名：别让拖延症害了你